

# KLASSEN FAHRTEN

SO SCHÖN ANDERS KANN SCHULE SEIN!



*LifetimeSport*

Herzlich  
willkommen!



# ERLEBEN. ERFAHREN. LERNEN.

*Das können wir Ihnen bieten!*

- Klassenfahrten für alle Schulklassen und Jahrgänge über 3, 4, 5, 8 und 10 Tage
- Erlebnisprogramm für Wasser-, Outdoor- und Trendsportaktivitäten
- Bewegung im Einklang mit der Natur
- Sozial-affektive Erfahrungen durch gemeinschaftliche Aktivitäten
- Soziales Lernen und konstruktives Miteinander
- Wassersport im Rahmen von Klassenfahrten, auch für Inklusionsklassen und Förderschulklassen
- Klassenfahrten als „Kennenlernfahrten“ (z.B. Klasse 5, Jgst. 11)
- Klassenfahrten als „Abschlussfahrten“ (z.B. Klasse 9, Klasse 10)
- Spezielle Programme für Sport- und Sportleistungskurse aus dem Bewegungsfeld Gleiten, Fahren, Rollen – Rollsport/Bootssport
- Lehrerfortbildungen im Wasser- und Natursportbereich sowie zum Thema Inklusion im Wassersport



# IHR UND WIR - EIN GEMEINSAMES ZIEL.

## Gemeinsam von der Planung bis zur Umsetzung.

„Eine außergewöhnliche Umgebung,  
die soziale Prozesse  
intrinsisch initiiert,  
unerwartete Reaktionen hervorruft  
und uns zum Staunen bringt ...“

„Naturerlebnisse, die in  
besonderer und bewußter Weise  
mit neuen Bewegungserfahrungen  
einhergehen ...“

„Die Klassengemeinschaft wird gestärkt  
und Schüler werden gefordert ihre  
Persönlichkeit zu entwickeln ...“

Die links aufgeführten Aussagen von Lehrerinnen und Lehrern, die bereits eine Schulfahrt zu Lifetime-Sport unternommen haben, unterstreichen unseren fachlichen und pädagogischen Anspruch und unsere langjährige Expertise in der Durchführung von Klassenfahrten von Regelschulen, berufsbildenden Schulen und Förderschulen.

Damit die Klassenfahrt für alle Beteiligten ein Highlight in der gemeinsamen Schullaufbahn darstellt, bieten wir Ihnen auf einer internen Plattform unserer Website zahlreiche Organisationshilfen. Dort finden Sie alles von Argumentationshilfen über modifizierbare Mustervorlagen bis zu konkreten Planungsbeispielen, von aktuellen schulrechtlichen Voraussetzungen bis zu fächerübergreifenden oder -verbindenden Anregungen. Und vieles mehr...

Viele Lehrerinnen und Lehrer haben uns immer wieder bestätigt, dass es sinnvoll ist, in diesem Bereich mit einem professionellen und erfahrenen Partner zusammenzuarbeiten.





# LERNEN UND SPASS VERBINDEN!

## *Sport. Spass. Erlebnis.*

Im Mittelpunkt unseres Klassenfahrtkonzepts steht das Verbinden von Lernen und Spass durch sinnvolle Beschäftigungen, neue Erfahrungen durch Sport in der freien Natur und das gemeinsame Gestalten des Lebensraums. Unsere Konzeption des Sportprogramms, der ideale Standort direkt am stehtiefen Veluwemeer sowie die Unterbringung ermöglichen eine ganzheitliche Förderung für Schülerinnen und Schüler sowie deren Lebenswelt.

Mit fächerübergreifender Themenbehandlung lassen sich Unterrichtsfächer, wie beispielsweise Physik, Erdkunde, Chemie und Fremdsprachen, in Anbindung an schulische Inhalte behandeln. Darüber hinaus lassen sich unterschiedliche Projekte zu passenden Themen wie „Natursport und Umwelt“ oder „Wassersport unter dem Aspekt Gesundheit“ verwirklichen.

Lifetime-Sport ist sich dieser Möglichkeit bewusst und hat das Sport- und Rahmenprogramm den Richtlinien und Kernlehrplänen des Landes NRW angepasst: Wir orientieren uns dabei nicht an rein freizeitsportlichen Gesichtspunkten, sondern vor allem an den pädagogischen Perspektiven des Schulsports. Im Vordergrund steht stets der pädagogische Beitrag des Natursports als Chance zur Persönlichkeitsentwicklung sowie das Initiieren von Körper-, Material-, Ausdrucks- und Gesundheitserfahrungen. Zudem besteht für die Schülerinnen und Schüler die Möglichkeit eine Grundscheinlizenz im Windsurfen zu erwerben.

Mit dem Wissen, dass Inklusion Schulalltag ist, haben auch wir unsere Kompetenzen in diesem Bereich erweitert. Im Spannungsfeld zwischen Fordern und Fördern ermöglichen wir allen Schülerinnen und Schüler eine aktive Teilhabe an den jeweiligen Programmpunkten.



# WAS HEISST DAS KONKRET?

## Unsere Leistungen auf einen Blick.

Klassenfahrten zu Lifetime-Sport umfassen die An- und Abreise, die Unterbringung vor Ort, das Programm sowie die Sportbetreuung und Materialnutzung.

### Bus und Fahrer

Wir arbeiten mit etablierten Busreiseunternehmen zusammen, die aufgrund ihrer zentralen Lage schnell und problemlos Fahrtziele in NRW, Niedersachsen, Hessen und Rheinland Pfalz anfahren können. Die Wahl der Busgröße wird dabei optimal auf die Teilnehmerzahl abgestimmt. Besonderen Wert legen wir natürlich auf die Einhaltung aller Sicherheitsstandards durch unsere Partnerunternehmen.

### Unterkunft

Für die Unterbringung und Selbstverpflegung stehen gemütliche 6-8 Personen Bungalows oder Mobilheime zur Verfügung. Diese verfügen über 2-3 Bett-Zimmer, eine Wohnküche, ein Badezimmer und eine Terrasse. Alle Bungalows sind mit Gasherd, Kühlschrank, Kaffeemaschine und TV ausgestattet. Neben einer umfangreichen Küchenausstattung verfügen die Mobilheime zusätzlich über einen Elektro-Backofen und Satellitenfernsehen.

### Großes Areal

Unsere Wassersportschule befindet sich auf dem Gelände des Bungalowparks Veluwestrandbad bei Elburg und liegt unmittelbar am Veluwemeer. Desweiteren verfügen wir über eine eigene Beachvolleyballanlage, einen Basketballplatz, Tischtennisplatten, einen Skatepark und den Zugang zum platzeigenen Hallenbad. Zudem stehen mehrere große Freiflächen für Ballsport und Inline-Hockey zur Verfügung. In unmittelbarer Umgebung (20 Min. Fußweg) befindet sich das gemütliche Städtchen Elburg mit verschiedenen Einkaufsmöglichkeiten und Cafés.

### Ganz viel Drumherum

Grills, Grillfleisch, morgendliche Brötchen, Pavilions, Partybänke, Bettlaken – was auch benötigt oder gewünscht wird – wir helfen gerne weiter und versuchen alle Wünsche möglich zu machen.

### Sportprogramm

Mindestens zweimal täglich laden wir die Schülerinnen und Schüler ein (und gerne auch Sie und Ihre Kolleginnen und Kollegen) an unseren Sportangeboten teilzunehmen. Das Programm ist abhängig von Wind, Wetter und Gruppenneigung. Unser Schwerpunkt liegt stets auf dem Wassersport, insbesondere dem Windsurfen. Diese außergewöhnliche Natursportart ist sehr leicht zu erlernen und führt zu schnellen Erfolgserlebnissen.

Je nach Wunsch und Interesse lässt sich das Programm um Alternativen wie Stand Up Paddling, Kajaking, Radtouren oder andere Spiel- und Sportformen ergänzen. Bei der Programmgestaltung gehen wir gerne auf Ihre Wünsche ein.



## **Sportmaterial**

Unser umfangreicher Materialpool ermöglicht die flexible Versorgung mehrerer Klassen gleichzeitig. Neben der Windsurfausrüstung (inkl. Neoprenanzug und -schuhen) verfügen wir über Sport-Katamarane, Mountainbikes, Tandems, Beachcruiser, Crossbikes, Inline-Skates, Stand Up Paddle Boards, Kajaks, Kanadier, Fitnessgeräte und jede Art von Bällen. Zusätzliche Kleingeräte und Hilfsmittel (z.B. Hockerschläger, Baseballausrüstung, Fahrradhelme) ergänzen unser Angebot.

## **Surflehrer/Teamer**

Wir arbeiten mit einem Team von ausgebildeten Wassersportlehrern, Sportwissenschaftlern und Sportstudenten mit großer Erfahrung im Umgang mit verschiedensten Gruppen zusammen. Unsere deutschsprachigen Sportlehrer verfügen über das DLRG-Rettungsschwimmabzeichen, eine VDWS-Lizenz oder vergleichbare Qualifikationen. Auch über das Sportprogramm hinaus sind wir selbstverständlich bei allen anfallenden Aufgaben für unsere Gäste da: Vom ersten Kontakt bis hin zur Unterstützung beim Weckdienst oder der Nachtschicht!



## SPORT IM WASSER UND AUF DEM LAND.

Alle Bewegungsmöglichkeiten und Sportangebote auf einen Blick.

Unser umfangreicher Materialpool ermöglicht die flexible Versorgung mehrerer Klassen gleichzeitig sowohl auf dem Wasser als auch an Land. In der Regel sind diese Materialien nur zu den angebotenen Programmeinheiten nutzbar. Die Kajaks und jegliche Art von Bällen stehen darüber hinaus zur freien Verfügung.

- Windsurfboards und -segel (inkl. Neoprenanzügen und -schuhen)
- Sport-Katamarane
- Stand Up Paddle Boards
- Kajaks
- Kanadier
- Raftboot
  
- Fahrräder – Mountainbikes, Tandems, Beachcruiser, Crossbikes (inkl. Fahrradhelme)
- Inline-Skates (inkl. Schutzausrüstung)
- Fitnessgeräte (Matten, TRX, Klimmzugstange, Kettlebells, Battle-Ropes, u.v.m.)
- Blackrolls und -balls
- Schwunghanteln
- Hockeyschläger
- Slackline
- Baseballeusrüstung
- jede Art von Bällen









## WAS KOMMT AUF SIE ZU?

Planen. Motivieren. Kommunizieren.

Uns ist es wichtig, Sie mit unserem Konzept effektiv unterstützen zu können und Ihnen die Planung zu erleichtern. Ein paar Punkte sollten Sie jedoch mit Ihren Schülerinnen und Schülern vorab besprechen:

### **Selbstverpflegung...**

... denn gutes Essen versteht wohl jeder anders. Die Unterbringung ist deshalb darauf ausgelegt, dass sich jeder Bungalow selbst versorgt, also jeder selbst einkauft und kocht. Mutters Rezeptsammlung und etwas Planung wirken da Wunder. Und nebenbei stehen soziale Verantwortung und konstruktives Miteinander auf dem Lehrplan.

### **Erholung und Aktivität...**

... wird großgeschrieben, deshalb ist der erholsame Schlaf sehr wichtig – gerade bei sportlicher Betätigung. Das geht nur, wenn die Regeln klar sind – vor allem in Bezug auf Alkohol und Nachtruhe.

### **Viel frische Luft...**

... erfordert wetterfeste Kleidung. Eine Packliste und weitere wichtige Informationen sowie hilfreiche Vorlagen finden Sie in unserem Lehrer-Login auf unserer Website. Das Passwort zu dieser Informationsplattform erhalten Sie nach Ihrer ersten Anfrage.

### **Täglicher Sport und Spaß...**

... setzen voraus, dass alle über die anstehende Reise, den Destinationsort und die Wetterverhältnisse Bescheid wissen und jedem klar ist, was in den Tagen der Klassenfahrt an Programm sowie Sportaktivitäten auf ihn zukommt.





# BEISPIEL EINER KLASSENFAHRT.

## Planung einer 5-tägigen Fahrt.

Als Beispielprogramm zeigen wir Ihnen nachfolgend eine Planung unserer Möglichkeiten auf. Je nach Absprache stellen wir gerne mit Ihnen gemeinsam individuelle Tagesprogramme mit jeweiligen Sportprogrammen zusammen.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Anreise	Frühsport *		Frühsport *	
	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
Begrüßung	Surftheorie*	Surftheorie*	Lizenz-Prüfung* (Praxis und Theorie)	Hausreinigung
Absprachen/Orga	3. Sporteinheit (z.B. Windsurfen)	5. Sporteinheit (z.B. Windsurfen)	7. Sporteinheit (z.B. Fahrradtour MTB)	Verabschiedung
Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Rückreise
1. + 2. Sporteinheit (z.B. Brettspiele, Windsurfen, ...)	4. Sporteinheit (z.B. Fahrradtour Cruiser)	6. Sporteinheit (z.B. Kajaktour)	8. Sporteinheit (z.B. H <sup>2</sup> O-Rugby)	
Abendessen	Abendessen	evtl. Grillabend	Abendessen	

\* Das Angebot bzw. die Teilnahme sowie der Erwerb einer VDWS-Lizenz sind optional.



# WINDSURFEN BEI LIFETIME-SPORT.

Sicherheit geht vor. Voraussetzungen für eine Klassenfahrt zum Windsurfen gemäß dem Sicherheitserlass der Länder (hier gemäß dem Beispiel Sicherheitsförderung zum Schulsport in NRW).

Lehrer, der Windsurfen anleitet	Lifetime-Surflehrer
DLRG Bronze + sportartspezifische Rettungsfähigkeit (nicht älter als 4 Jahre)	✓
Erste Hilfe (nicht älter als 4 Jahre)	✓
Theoretische Grundlagen	✓
Sportspezifische Methodik/Didaktik	✓
Material- und Sicherheitskenntnisse	✓
Kenntnisse über örtliche Besonderheiten	✓
Praktische Erfahrungen	✓
Organisation	Lifetime-Organisation
Lerngruppengröße gemäß Surfrevier und Voraussetzungen der SuS	✓
Windunabhängiges Sicherungsboot	✓
Notruf und Rettungskette	✓
Benutzung von opt. und akk. Zeichen zur Kommunikation auf dem Wasser	✓
Regelmäßiges Zählen auf Vollständigkeit	✓
Surfrevier	Lifetime-Surfrevier
Übungsraum = Nichtschwimmerbereich	✓
Geeignet für jeden Ausbildungsstand und alle körperlichen Voraussetzungen	✓
Deutlich abgegrenztes und jederzeit übersichtliches Lernrevier	✓
Auflandiger oder seitlich wehender Wind	✓
Vorherrschende Windstärke 1-3 Bft	✓
Keine Strömung, keine Tide	✓
Material	Lifetime-Surfmaterial
Unsinkbare Surfboards	✓
Technisch einwandfreier Materialzustand	✓
Voraussetzungen SuS	Lifetime-Standard
Vermittlung von Verhaltensweisen in Notfallsituationen	✓
Obligatorisches Tragen von Neoprenanzug und Surfschuhen	✓
Wassergewöhnung durch Windsurfen im Nichtschwimmerbereich	✓
Jugendschwimmabzeichen	Überprüfung durch Klassenlehrer



# LEISTUNGSÜBERSICHT.

Leistungen einer Klassenfahrt am Beispiel einer Klassengröße von mindestens 20 Teilnehmern und 2 Freiplätzen.

	4 Tage Fr-Mo	5 Tage Mo-Fr	8 Tage Mo-Mo
<b>Leistungen</b>			
Übernachtung in Bungalows <sup>1</sup> (getrennt nach Mädchen/Jungen/Lehrer)	✓	✓	✓
Neoprenanzug-Verleih (eigener Anzug für gesamten Zeitraum)	✓	✓	✓
Sportunterrichtseinheiten <sup>2</sup> inkl. Sportmaterial-Verleih (u.a. Windsurfen, SUP, Kanu, Biken, Skaten, Ballspiele, Fitness, Wellness, Wasserspiele)	6 UE	8 UE	10 UE
Frühsportangebot <sup>3</sup> (optional 1-2x, gruppenübergreifend, ab 5 TN)	✓	✓	✓
Nutzung der Sportanlagen (Hallenbad, Skatepark, Boulefeld, Felder für Basket-/Fuß-/Beachvolleyball, Tischtennis)	✓	✓	✓
Nutzung freier Sportmaterialien (z.B. Kajaks, Bälle, Frisbee, Badminton, u.v.m.)	✓	✓	✓
Bustransfer (ab Ruhrgebiet/Rheinland/Münsterland) <sup>4</sup>	✓	✓	✓
<b>Selbstverpflegung</b>			

<sup>1</sup> Für die Unterkunft wird eine Endreinigungspauschale berechnet, die eine sehr gute Vorreinigung durch die TN voraussetzt.

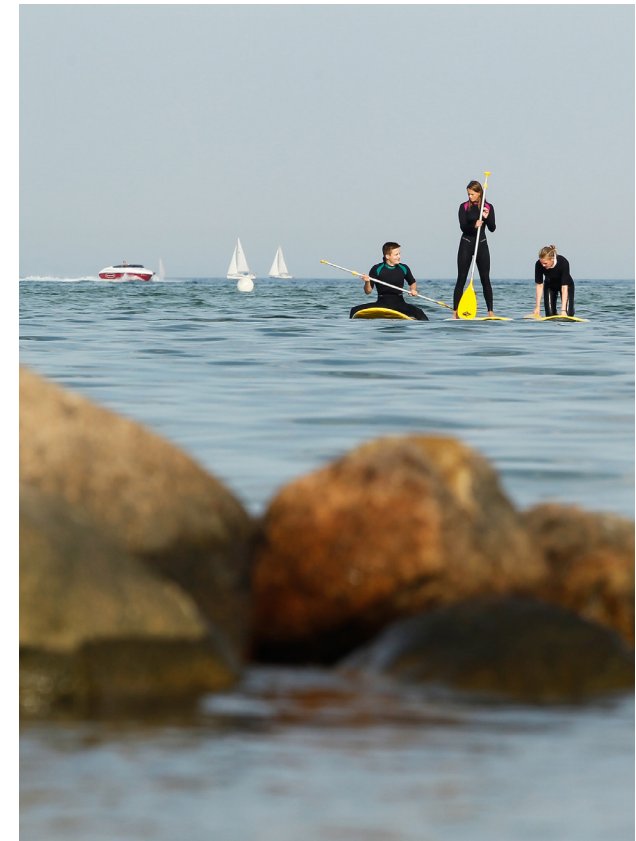
<sup>2</sup> Eine Unterrichtseinheit (UE) umfasst 60-90 Minuten.

<sup>3</sup> Der Frühsport ist eine optionale Leistung von uns und wird in Frequenz und Inhalt von Lifetime-Sport vorgegeben.

<sup>4</sup> Für weitere Fahrtziele berechnen wir Ihnen gern individuell die zusätzliche Entfernungspauschale.

## KLASSENFAHRTEN ZU LIFETIME-SPORT.

Spezialisiert auf Klassenfahrten seit über 35 Jahren.



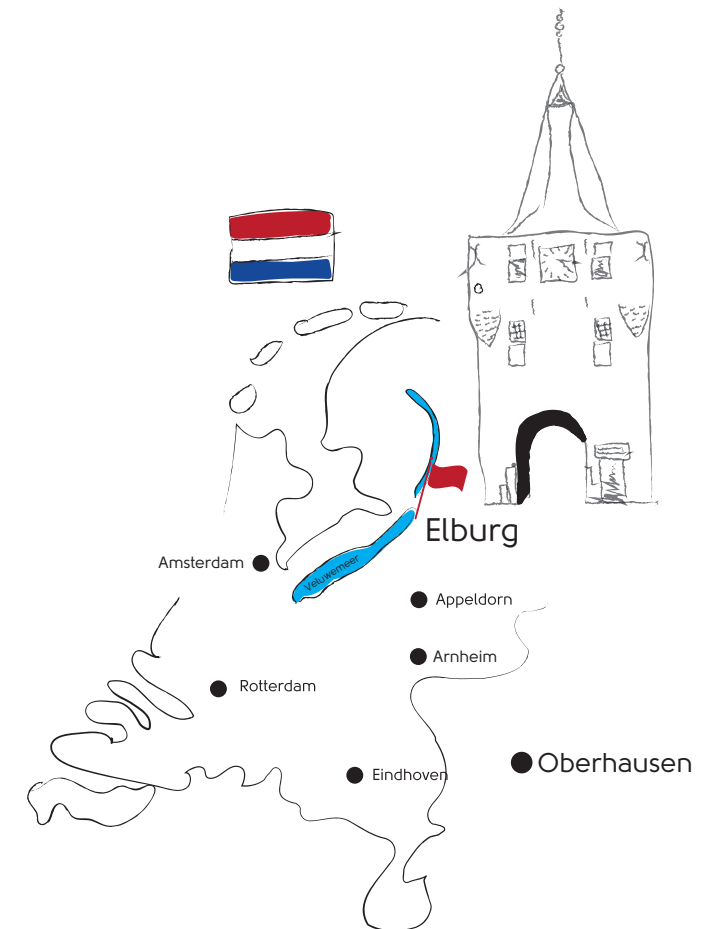


# ELBURG.

*Historisch, malerisch und nah.*

Unser Standort im niederländischen Elburg direkt am Veluwemeer ist aus dem Ruhrgebiet, Rheinland und Münsterland in nur zwei bis drei Stunden erreichbar (z.B. Oberhausen – Elburg ca. 160 km).

Der Vorteil: Das Programm kann bereits am Anreisetag beginnen - so gewinnt die Gruppe einen gesamten Tag! Vor Ort ist ein riesiges, überwiegend hüfttiefes Stehgewässer (30 - 60 cm), welches sich hervorragend zum sicheren Erlernen von Wassersportarten wie Windsurfen, Segeln, Kajakfahren und vielem mehr eignet. Nicht nur das Veluwemeer als Schulungsgebiet, sondern auch das angrenzende Drontermeer sind optimale Destinationen für Tagestouren. Die Gemeinde Elburg hat einen schönen historischen Stadtkern und ist fußläufig sehr gut erreichbar.





## LEHRERFORTBILDUNG.

Wassersport. Natursport. Inklusion.

Neben Klassenfahrten bieten wir auch Lehrerfortbildungen für Referendare, Lehrer im Schuldienst, Studierende des Lehramts sowie Begleitpersonen, die eine Qualifikation zur Durchführung von Wassersportaktivitäten in der Schule erlangen bzw. auffrischen wollen, an.

Lehrerfortbildungen werden in der Regel an Wochenenden (von Freitag bis Sonntag) angeboten und beinhalten Praxis- sowie Theorieeinheiten. Alle Fortbildungen für den Bereich Wassersport finden in Kooperation mit der Ruhr-Universität Bochum (RUB) und der Professional School of Education (PSE) statt und werden Ihnen zertifiziert.

Auf unserer Website finden Sie die aktuellen Termine für folgende Fortbildungsinhalte:

- Windsurfen lernen und Lehren lernen
- Segeln lernen am Beispiel des Katamaran-Segelns
- Stand-Up-Paddling lernen und Lehren lernen
- Wassersport mit Inklusionsklassen

Mehr Infos dazu finden Sie auf unserer Website: [www.lifetime-sport.com](http://www.lifetime-sport.com)





## FERIENCAMP.

Schulfreie Zeit und raus auf's Wasser!

Unsere Wassersportschule bietet nicht nur Angebote für Schulklassen oder Lehrer, sondern auch für Schülerinnen und Schüler, die nach einer gemeinsamen Klassenfahrt ihre Windsurfkenntnisse erweitern wollen. Ab einem Alter von 14 Jahren besteht die Option, ein Feriencamp zu buchen und dabei verschiedene Trendsportarten wie z.B. Windsurfen, Biken oder Kajaking, zu lernen oder gezielt zu verbessern.

### Leistungen:

- Unterbringung in gemütlichen 6-8 Personen Bungalows für eine Woche
- Acht angeleitete Sporteinheiten
- Ein Teamer als ständiger persönlicher Ansprechpartner
- Windsurfmaterial, SUP und Kajaks außerhalb der betreuten Einheiten zur freien Nutzung
- Freie Benutzung von Schwimmbad, Skate-Funpark, Basketballplatz, Riesentrampolin und Beach-Volleyball Anlage



## ANMELDUNG.

*Buchen Sie bitte früh genug!*

Da viele unserer angebotenen Termine langfristig gebucht werden, empfehlen wir Ihnen eine möglichst frühzeitige Anmeldung (1-2 Jahre im Voraus).

Wir hoffen, dass wir Ihr Interesse geweckt haben und freuen uns, Ihnen zu unseren spezifischen Angeboten nähere Informationen zur Verfügung stellen zu dürfen.

Rufen Sie uns an:

(NL) +31-525-68 22 12  
(DE) +49-234-41 48 21 41

oder schreiben Sie uns eine E-Mail:

info@lifetime-sport.com

**Wir freuen uns von Ihnen zu hören!**







**Bungalows:**

White square	7 Personen
Dark blue square	8 Personen
Light blue square	4 Personen
Red square	6 Personen
Pink square	10 Personen
Yellow square	8 Personen



## **LIFETIME-SPORT**

Kappenstein/Kappenstein GbR

### **Büro in Deutschland**

Stensstr. 19  
44795 Bochum  
Deutschland

### **November-März**

9:00-13:00 Uhr  
Telefon: +49-234-414 821 41  
Fax: +49-234-414 821 42  
Email: [info@lifetime-sport.com](mailto:info@lifetime-sport.com)

### **Veranstaltungsort in den Niederlanden**

Recreatieoord Veluwestrandbad  
Flevoweg 5  
8081 PA Elburg  
Nederland

### **April-Oktober**

10:00-18:00 Uhr  
Telefon: +31-525-68 22 12  
Fax: +31-525-68 08 30  
Email: [info@lifetime-sport.com](mailto:info@lifetime-sport.com)

