

## Windsurfen bei Lifetime-Sport auf Klassenfahrt

Das Übungsrevier von Lifetime-Sport befindet sich am nördlichen Ende des Veluwemeers bei Elburg/NL mit direktem Zugang vom Bungalowpark Veluwestrandbad.

Die Wassertiefe beträgt hier laut amtlicher Gewässerkarte des ANWB im gesamten Übungsbereich und darüber hinaus nicht mehr als 30-60 cm. Der Übungsbereich ist durch Bojen sichtbar gekennzeichnet. Der Zugang zum Übungsbereich erfolgt ebenfalls durch eine Wassertiefe von maximal 60 cm gemäß oben erwähnter amtlicher Gewässerkarte.

Die SuS können hier im knie- bis maximal hüfttiefen Wasser ungefährdet stehen und zurück an Land gelangen. Das Übungsgebiet ist ausreichend groß und übersichtlich.

Dies erfüllt alle Kriterien eines Nichtschwimmerbeckens/-bereichs.

Hier kann sich jeder beim Windsurfen lernen mit dem Bewegungsraum Wasser vertraut machen und Wasser als Spielraum betrachten und nutzen.

Darüber hinaus ist ein ausreichender Abstand zu tieferen Bereichen gegeben und durch Bojen abgetrennt. In dem Übungsrevier gibt es keine Tide und keine Strömung. Die vorherrschenden Windrichtungen sind aufländig und der Wind bewegt sich im Allgemeinen in einem Bereich von 1-3 Bft.

Die Lerngruppengröße ist diesen speziellen Bedingungen angepasst.

Gemäß unseren langjährigen Erfahrungen können Regelschulgruppen mit einer Größe von 12-15 SuS pro Lehrer sicher und erfolgreich beschult werden. Bei Förderschulgruppen reduziert sich die Gruppengröße je nach Handicap auf 1-5 SuS pro Lehrer. Bei Klassen mit Inklusionsschülern auf 6-10 SuS.

Windunabhängige Sicherungsfahrzeuge sind selbstverständlich vorhanden: Motorboot, Kajak, SUP.

Ein Notruf kann schnell abgesetzt werden und ein Notfallplan ist seitens der Surfschule vorhanden.

Das Schulungsmaterial ist auf dem neuesten Stand und in technisch einwandfreien Zustand. Regelmäßige Checks und Kontrollen sind Standard.

Die Surflehrer haben ihre Kenntnisse und Fachkompetenzen im Rahmen ihrer Hochschulausbildung und/oder auf Verbandslehrgängen (VDWS) erworben. Erste Hilfe und Rettungsschwimmer Silber (beides nicht älter als 4 Jahre) sind dabei Standardvoraussetzungen. Ebenso das Steuern eines windunabhängigen Rettungsfahrzeuges.

Vor Beginn eines Kurses sind folgende Kurzeinweisungen Standard:

- Kommunikation auf dem Wasser/Absprache von optischen und akustischen Zeichen
- Verhaltensweisen in Notfallsituationen
- Sportartspezifische Rettungsmaßnahmen für unser Übungsrevier



## Voraussetzungen für eine Klassenfahrt zum Windsurfen

(gemäß Sicherheitsförderung zum Schulsport in NRW)

<b>Lehrer, der Windsurfen anleitet</b>	DLRG Bronze + sportartspezifische Rettungsfähigkeit (nicht älter als 4 Jahre) Erste Hilfe (nicht älter als 4 Jahre) Theoretische Grundlagen Sportspezifische Methodik/Didaktik Material- und Sicherheitskenntnisse Kenntnisse über örtliche Besonderheiten Praktische Erfahrungen	<b>Lifetime-Surflehrer</b>	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
<b>Organisation</b>	Lerngruppengröße gemäß Surfrevier und Voraussetzungen der SuS Windunabhängiges Sicherungsboot Notruf und Rettungskette Benutzung von opt. und akk. Zeichen zur Kommunikation auf dem Wasser Regelmäßiges Zählen auf Vollständigkeit	<b>Lifetime-Organisation</b>	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
<b>Surfrevier</b>	Übungsraum = Nichtschwimmerbereich: Geeignet für jeden Ausbildungsstand und alle körperlichen Voraussetzungen Deutlich abgegrenztes und jederzeit übersichtliches Lernrevier Auflandiger oder seitlich wehender Wind Vorherrschende Windstärke 1-3 Bft Keine Strömung, keine Tide	<b>Lifetime-Surfrevier</b>	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
<b>Material</b>	Unsinkbare Surfboards Technisch einwandfreier Materialzustand	<b>Lifetime-Surfmaterial</b>	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
<b>Voraussetzungen SuS</b>	Vermittlung von Verhaltensweisen in Notfallsituationen Obligatorisches Tragen von Neoprenanzug und Surfschuhen Wassergewöhnung durch Windsurfen im Nichtschwimmerbereich Jugendschwimmabzeichen	<b>Lifetime-Standard</b>	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Überprüfung durch Klassenlehrer